

# Wege der Persönlichkeitsbildung – **ENNEAGRAMM**

## Spirituelles Wachstum mit dem Enneagramm

---

Das Enneagramm zeigt uns, welche Grundenergien (Leidenschaften) das Leben bestimmen, welche Muster stets wieder auftreten und ein freies Fließen der Lebensenergie erschweren. Unsere spirituelle Aufgabe besteht darin, das mühsam erworbene Ego wieder loszulassen. Der Prozess des Loslassens geschieht durch die Desidentifikation. Der Prozess der Desidentifikation zeigt, wie oft ich wieder in die Automatismen, in die Fixierungen gerate und meinem Muster nicht widerstehen kann. Ich habe ein Enneagramm-Muster, aber ich bin es nicht.

Was kann ich tun, um mich mit Hilfe des Enneagrammes auf einen spirituellen Weg zu begeben:

- Stärkung des ‚Inneren Beobachters‘
- Verweilen in der Gegenwart, Präsenz
- Übungen der Kontemplation
- In eine Haltung des wertfreien Wahrnehmens entspannen
- Neun objektive Sichtweisen der Realität (heilige Ideen)
- Typgerechte Übungen kennenlernen
- Gegensätze versöhnen können
- Wie sieht mein Weg aus?

Das Loslassen unserer Fixierung öffnet uns das Tor zur Freiheit, kann uns schrittweise zur Autonomie führen oder zum ‚Werde, der Du bist‘.  
Wir arbeiten an Situationen aus dem persönlichen und beruflichen Bereich.

---

**Seminarleitung:** Dr. Marcel Sonderegger, Psychologe FSP, 6207 Nottwil

**Termin/Ort:** siehe Rubrik News oder auf Anfrage

**Kosten:** Kosten: Fr. 240.— (inkl. Seminardokumentation)

**Lektüre:** Richard Rohr: Befreiung vom Ego. Claudius Verlag